

POKYNY PRE PACIENTA V JEDNODŇOVEJ ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI (JZS)



ZÁKLADNÉ POKYNY

- JZS - je starostlivosť poskytovaná pacientovi do 24 hodín po zákroku, tzn. že pacient je prepustený do domáceho ošetrovania do 24 hodín.
- Termín operačného zákroku, na ktorom ste sa dohodli s lekárom Polikliniky Hipcentrum, s.r.o. platí a prípadnú zmenu Vám telefonicky oznámime.
- Manažment všetkých vyšetrení potrebných pred plánovaným operačným zákrokom Vám zabezpečíme na Poliklinike Hipcentrum, Holubyho 39, 41 v Pezinku. Potrebujete vedieť iba meno operátora, dátum plánovaného zákroku a názov výkonu, ktorý plánujete podstúpiť. **Objednať sa môžete:**
 - osobne na recepcii
 - telefonicky +431 33/38 10 116, +421 908/961 663
 - e-mailom operacie@poliklinikahipcentrum.sk
- Dostanete veľa informácií, tlačív a dotazníkov, tak Vás prosíme aby ste si ich dôsledne prečítali, podpísali a vyplnili miesta kde si to tlačivá a dotazníky vyžadujú. Všetky informácie sú dôverné a je nevyhnutné aby ste žiadne informácie nezatajili a všetko vyplnili pravdivo. **Dotazník pred anesteziologickým výkonom je potrebné priniesť už na interné predoperačné vyšetrenie.**

POKYNY PRED OPERAČNÝM ZÁKROKOM

- **Mesiac pred** plánovaným operačným zákrokom:
 - pred operačným výkonom v celkovej anestézii je potrebné vysadiť hormonálnu antikoncepciu po porade s Vaším ambulantným gynekológom.
- **Tri týždne pred** plánovaným operačným zákrokom je potrebné interné predoperačné vyšetrenie na základe určenia typu anestézie operátorom. Anestézia je potrebná ku každému zákroku. Môže byť:
 - **celková anestézia** - je potrebné absolvovať **kompletné interné predoperačné vyšetrenie** (zoznam vyšetrení dostanete na žiadanke pri konzultácii). Vyšetrenie nesmie byť staršie ako **21 dní (tri týždne)** a vykoná ho lekár – internista, príp. všeobecný (praktický) lekár alebo aj iný špecialista
 - **lokálna anestézia** - je potrebné absolvovať vyšetrenie **krvi na KO a hemokoagulačné vyšetrenie**, ktoré nesmie byť staršie ako **14 dní (dva týždne)**. Taktiež ho vykoná lekár – internista, príp. všeobecný (praktický) lekár alebo aj iný špecialista.
- Lekár internista Vás poučí o užívaní liekov pred operačným zákrokom, resp. Vás poučí o ich vysadení pre zákrokom. Pre nekomplikovaný priebeh operačného výkonu Vás preto prosíme aby ste pokyny lekára – internistu rešpektovali v plnom rozsahu.
- V prípade antidepresív treba pred plánovaným operačným výkonom konzultovať dobu vysadenia.
- V prípade viacerých pravidelne užívaných liekov je potrebná konzultácia s lekárom – internistom a anesteziológom.
- Po internom predoperačnom vyšetrení je nutné absolvovať **anesteziologické vyšetrenie**. V prípade že sa vyšetrenie realizuje na našej klinike, tak Vás budeme telef. kontaktovať. V prípade, že sa bude vyšetrenie realizovať inde je potrebné si priniesť výsledky interného predoperačného vyšetrenia na anesteziologickú ambulanciu.
- V prípade, že by ste absolvovali vyšetrenia mimo našu polikliniku Hipcentrum s.r.o. , tak je potrebné výsledky vyšetrení (**interné predoperačné aj s laboratórnymi výsledkami a vyplnený anesteziologický dotazník**) priniesť osobne alebo poslať mailom na operacie@poliklinikahipcentrum.sk
- **BEZ TÝCHTO, horeuvedených VYŠETRENÍ NIE JE MOŽNÉ USKUTOČNIŤ OPERAČNÝ VÝKON!**
- **Týždeň pred** plánovaným operačným výkonom:
 - nesmú sa užívať lieky obsahujúce kyselinu acetylsalicylovú (acylpyrín, anopyrín, aspirín)
- **24 hodín pred** plánovaným operačným zákrokom:
 - **nesmú sa piť alkoholické nápoje**
- **od polnoci pred** plánovaným operačným výkonom:
 - **nejesť, nepiť a nefajčiť (nevzťahuje sa na pacientov s ordinovanou lokálnou anestéziou)**. Lieky, ktoré pravidelne užívate každé ráno, najmä lieky na vysoký tlak a na srdce, užite o 06:00 hodine s jedným hltom vody. **Perorálne antidiabetiká a inzulín, sa ráno NEMÔŽU užiť!!!!**

V DEŇ OPERAČNÉHO VÝKONU

- Budete prijatý/á minimálne hodinu pred operačným výkonom v priestoroch JZS. Ak ide o rozsiahlejší operačný výkon, môžete byť prijatý/á aj skôr. Nie vždy sa dá určiť presný čas operačného výkonu, preto Vás prosíme o porozumenie.

Náš personál sa postará o Vaše uvedenie na izbu a podá Vám potrebné inštrukcie súvisiace s bezprostrednou predoperačnou prípravou

- Je potrebné priniesť potvrdenie o zaplatení výbere lekára.
- Akúkoľvek zmenu zdravotného stavu nahláste pri prijíme (prechladnutie, herpes, škrabanie v krku, kožný problém, známka infektu,..)
- Dostavte sa osprchovaný, a s **odstránením ochlpenia** príslušnej časti tela na ktorej bude realizovaný výkon. Taktiež prídete bez make-upu a s nenalakovanými nechťami podľa možnosti, presne podľa poučenia.
- **doneste si so sebou:**
 - občiansky preukaz,
 - kartu poistenca,
 - **všetky výsledky** predoperačných vyšetrení (pokiaľ ste ich už nášmu personálu neodovzdali) – aj ich kópie (Interné predoperačné vyšetrenie a anestéziologickú vizitu.), **RTG dokumentáciu, MR** (po prijatí na oddelenie JZS ich odovzdáte + Vami podpísané **formuláre, informované súhlasy a dotazníky**),
 - pomôcky, ktoré Vám lekár predpísal a sú nutné v prvých pooperačných dňoch (barle, pooperačný sandál, brušný pás a pod...),
 - všetky lieky, ktoré beriete v **ORIGINÁLNYCH BALENIACH** a na užívaní ktorých ste sa dohodli s lekárom – internistom a anestéziológom,
 - základné hygienické potreby,
 - na zubné náhrady a očné šošovky si doneste nádobky na úschovu,
 - pyžamo, prezúvky.

Doplňujúce informácie

- Pokiaľ Vám bude zdravotná starostlivosť poskytnutá v rámci jednodňovej zdravotnej starostlivosti (a ste nemocensky poistený), Potvrdenie o dočasnej pracovnej neschopnosti (PN) Vám vypíše Váš všeobecný - praktický lekár. A ďalej sa budete zotavovať v domácom prostredí. Ak by bola nevyhnutná hospitalizácia s prihliadnutím na zdravotný stav, PN sa bude riešiť už v zmluvnom nemocničnom zariadení v Bratislave vo Fakultnej nemocnici.
- Poliklinika Hipcentrum s.r.o, ako zdravotnícke zariadenie neposkytuje svojim klientom stravu. Ak absolvujete operačný výkon, po ktorom budete prepustený domov v poobedňajších hodinách, môžete jesť 3 hodiny po operačnom výkone ľahké jedlo (banán, piškóty...) ktoré si môžete priniesť so sebou.
- Ak absolvujete zákrok po ktorom zostávate v našom zdravotníckom zariadení do rána nasledujúceho dňa, môžete si priniesť ľahko stráviteľnú večeru (vývar, dusené kura s ryžou..) zodpovedajúcu Vášmu zdravotnému stavu.
- Po operácii žilníka nemôžete jesť až do nasledujúceho rána. Všetky dietetické nejasnosti môžete konzultovať so zdravotníckym personálom.
- Pokiaľ sa budete chcieť zotavovať po operačnom zákroku na samostatnej izbe s jedným lôžkom, uhradíte doplatok za strávenú noc podľa platného cenníka polikliniky Hipcentrum s.r.o.
- Ak máte mať v čase operačného zákroku menštruáciu, konzultujte pripustenie k operácii s lekárom operatórom.
- Nenoste si k operačnému zákroku **žiadne cennosti**. Prídte bez šperkov a väčšej hotovosti.

PO OPERAČNOM VÝKONE

- Budete rešpektovať pokyny ošetrojúceho personálu.
- Po prepustení do domáceho prostredia budete užívať svoje lieky a lieky od bolesti, odporúčené lekárom.
- V deň operačného výkonu v celkovej anestézie nebudete:
 - obsluhovať elektrické prístroje,
 - viesť motorové vozidlo,
 - pracovať vo výškach,
 - podpisovať právne dokumenty ani robiť závažné rozhodnutia a prehlásenie,
 - piť alkoholické nápoje a brať lieky, ktoré Vám neodporučil lekár pri prepustení.
- Je potrebné si zabezpečiť **spoľahlivú osobu**, ktorá Vás odvezie po operačnom výkone z polikliniky Hipcentrum a ktorej meno ste ohlásili. O výbere spoľahlivej osoby a jej telefónnom kontakte prosím informujte personál aby sme to mali zaznačené vo Vašej dokumentácii. Po operačnom zákroku po ktorom ostávate v našom zariadení cez noc, je potrebné si zabezpečiť odvoz a opustiť zdravotnícke zariadenie **do 7,00 hod.**
- Umývať operačnú ranu budete až po konzultácii s lekárom a na kontrolu sa dostavíte podľa pokynov lekára.

Ďakujeme že ste si vybrali naše zdravotnícke zariadenie.

S úctou
vedenie polikliniky Hipcentrum s.r.o. a Váš ošetrojúci tím JZS